

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA		Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1
	Clasificación: Información pública reservada		
	1. Servicio Social: COMUNIDAD DE CUIDADO		1.1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS
	1.2 Localidad:	NO APLICA	1.3 Fecha Ejecución: 01/08/2026 al 31 /08/2026
2. Línea:	CUERPO Y MENTE	2.1. Componente:	ATENCION INTEGRAL
2.2. Nombre encuentro:	Actividad N°1Ejercicio terapéutico Actividad N°2 movimiento que cuida N°3 Actividades de la vida diaria		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Paula Andrea Trejo Castillo - Rocio Morales Galindo-Carlos Rendon -Zulibeth González. Janeth Zambrano		
3. DESARROLLO			
3.1. OBJETIVO GENERAL			
Mantener y preservar las capacidades motoras y funcionales de las personas mayores de modalidad severa y baja funcionalidad, mediante la realización de actividades fisioterapéuticas adaptadas que favorezcan la movilidad articular, fuerza muscular, coordinación, equilibrio, control postural y circulación, contribuyendo a prevenir el deterioro físico, la aparición de complicaciones asociadas a la inmovilidad y favoreciendo el mayor nivel de independencia y participación posible de acuerdo con las capacidades individuales.			
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS			
ACTIVIDAD 1 EJERCICIO TERAPÉUTICO 1.Mantener los rangos de movilidad articular mediante ejercicios activos, activos-asistidos y movilizaciones adaptadas, de acuerdo con las capacidades y limitaciones de cada persona mayor. 2.Favorecer el mantenimiento de la fuerza y resistencia muscular, mediante ejercicios terapéuticos adaptados que permitan conservar las capacidades motoras disponibles y disminuir el riesgo de mayor deterioro físico. 3.Estimular el control postural, equilibrio y coordinación, a través de actividades ajustadas al nivel funcional de cada persona mayor, favoreciendo una mayor seguridad durante las actividades cotidianas. 4. Favorecer la circulación periférica y prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad, mediante ejercicios de movilidad de miembros superiores e inferiores, activación muscular y cambios posturales según las necesidades individuales. 5.Mantener las capacidades funcionales relacionadas con las transferencias y desplazamientos, mediante entrenamiento de marcha, cambios de posición y ejercicios funcionales, utilizando los apoyos técnicos o asistencia física requeridos. 6.Prevenir o disminuir el impacto del desacondicionamiento físico, mediante actividades de acondicionamiento y ejercicio terapéutico de intensidad adaptada, respetando la tolerancia y las condiciones generales de cada participante. 7.Promover la participación de las personas mayores en las actividades fisioterapéuticas, implementando ajustes razonables que faciliten su vinculación de acuerdo con su nivel de dependencia y funcionalidad.			
ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA 1. Favorecer la movilidad articular mediante la realización de ejercicios pasivos adaptados a la capacidad funcional de cada participante. 2. Estimular la activación física y sensorial mediante el acompañamiento de música durante el desarrollo de los ejercicios. 3. Promover la relajación y el bienestar emocional mediante la estimulación sensorial con aromas, utilizando aceites esenciales de manera segura. 4. Prevenir la rigidez articular y los efectos asociados a la inmovilidad prolongada, mediante movilizaciones suaves y controladas. 5. Fortalecer prácticas de autocuidado, orientando sobre la importancia de realizar actividades de movimiento de acuerdo con las condiciones y posibilidades individuales.			
ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA 1.Fortalecer la autonomía e independencia de las personas mayores en la realización de las actividades básicas de la vida diaria, de acuerdo con sus capacidades individuales. 2.Promover hábitos adecuados de higiene y cuidado personal, favoreciendo la conservación de la salud y el bienestar. 3.Estimular la participación activa en la alimentación, respetando las capacidades funcionales y necesidades particulares de cada persona mayor. 4.Favorecer el mantenimiento de la movilidad y funcionalidad, mediante la participación en actividades de desplazamiento, transferencias y cambios de posición según sus posibilidades.			
3.3. METODOLOGÍA			
ACTIVIDAD1. EJERCICIO TERAPEUTICO La intervención fisioterapéutica se desarrollará teniendo en cuenta las habilidades funcionales, capacidades motoras, nivel de dependencia y condiciones generales de cada persona mayor, especialmente aquellas pertenecientes a modalidad severa y con baja funcionalidad. Se aplicarán técnicas y estrategias fisioterapéuticas adaptadas, así como ajustes razonables, con el propósito de facilitar la participación, favorecer el mantenimiento de las capacidades motoras existentes y prevenir el deterioro funcional asociado a la inmovilidad y al desacondicionamiento físico. Para el desarrollo de las actividades se hará uso de los espacios disponibles en la Comunidad de Cuidado, aprovechando de manera segura y funcional los diferentes ambientes destinados para la realización de las intervenciones. De igual manera, se utilizarán los recursos y materiales con los que cuenta la institución, seleccionándolos y adaptándolos de acuerdo con las necesidades y posibilidades de cada participante. Las actividades serán realizadas de manera progresiva, con acompañamiento y asistencia cuando sea necesario, respetando los ritmos individuales y promoviendo el mayor nivel de participación posible. Las actividades se ejecutarán bajo supervisión del área de fisioterapia, realizando las modificaciones necesarias en intensidad, duración, posición, materiales y nivel de asistencia, de acuerdo con la respuesta y desempeño de cada persona mayor. Se priorizará la seguridad, conservación de la funcionalidad, prevención de complicaciones musculoesqueléticas y circulatorias y mantenimiento de la movilidad, favoreciendo la participación dentro de las posibilidades individuales.			
ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA La actividad se desarrolla teniendo en cuenta las habilidades y capacidades funcionales de las personas mayores, realizando los ajustes razonables necesarios para favorecer una participación segura y activa. Se inicia con la organización de los participantes en un espacio cómodo y seguro, seguido de un saludo de bienvenida y una breve orientación sobre el propósito de la actividad. Posteriormente, se brinda educación sobre la importancia del movimiento corporal como parte de los hábitos saludables y se realizan ejercicios adaptados a las condiciones físicas, funcionales y nivel de tolerancia de cada participante, con acompañamiento y supervisión durante todo el desarrollo.			
ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA La metodología se desarrolló mediante un acompañamiento integral, continuo e individualizado, teniendo en cuenta el nivel de dependencia, condición funcional y necesidades particulares de cada persona mayor. Durante la jornada, el personal auxiliar de enfermería brindó asistencia y supervisión en las actividades de higiene personal, baño, aseo, higiene oral, cambios de pañal, cuidado de la piel, alimentación, administración de tratamientos prescritos, cambios de posición, descanso, confort y alistamiento para dormir. Asimismo, se realizaron traslados y acompañamiento a las actividades programadas y citas médicas, aplicando medidas de seguridad y prevención de riesgos. La atención se orientó a promover la autonomía en las personas mayores con capacidades conservadas y a proporcionar asistencia completa a quienes presentaron mayor dependencia, priorizando en todo momento la dignidad, seguridad, bienestar, confort, prevención de lesiones y mantenimiento de la calidad de vida.			

3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>ACTIVIDAD 1 EJERCICIO TERAPEUTICO Se realiza momento inicial de preparación y activación con las personas mayores, verificando sus condiciones generales y disposición para la actividad. Se orientan ejercicios suaves de movilidad articular, activación muscular y estimulación de los diferentes segmentos corporales, utilizando apoyos y asistencia física cuando se requiere. Las actividades se desarrollan de manera progresiva, respetando las capacidades, limitaciones y nivel de funcionalidad de cada participante, con el propósito de preparar el cuerpo para las actividades fisioterapéuticas y favorecer una participación segura. Y se aplicaran las siguientes temáticas</p> <p>1.03/08/2026: Ejercicios de coordinación visomotora. 2.06/08/2026: Entrenamiento en marcha. 3.10/08/2026: Ejercicio cardiovascular y entrenamiento en marcha. 4.13/08/2026: Ejercicio cardiovascular y entrenamiento en marcha. 5.13/08/2026: Movilidad articular de muñeca y mano. 6.13/08/2026: Praxias manipulativas mediante dibujo. 7.13/08/2026: Exfoliación de piel. 8.15/08/2026: Expresión corporal. 9.15/08/2026: fortalecimiento muscular 10.17/08/2026: Ejercicios de circulación y praxias manipulativas. 11.19/08/2026: Acondicionamiento físico. 12.24/08/2026: Fortalecimiento muscular. 13.26/08/2026: Entrenamiento en marcha.</p> <p>ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA El día 16 de agosto de 2026 Se organiza a las personas mayores en un espacio cómodo, seguro y adecuado, garantizando las condiciones necesarias para su participación y el desarrollo de la actividad de acuerdo con sus capacidades funcionales. Se brinda un saludo de bienvenida, se agradece su participación y se realiza la apertura de la actividad. Posteriormente, se desarrolla un espacio educativo de manera clara y sencilla, en el cual se explica la importancia del movimiento corporal como parte fundamental de los hábitos saludables. Se enfatiza que la realización de los ejercicios debe ajustarse a las condiciones físicas, funcionales y nivel de tolerancia de cada persona mayor, promoviendo una participación segura y respetuosa de sus capacidades</p> <p>ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA 1 al 31 de agosto Durante el inicio de la jornada, el personal auxiliar de enfermería brinda acompañamiento y asistencia a las personas mayores de acuerdo con su nivel de dependencia. Se realizan actividades de baño, higiene personal y aicalado, promoviendo la autonomía en aquellas personas que conservan algún grado de independencia y brindando asistencia total a quienes presentan dependencia. Se realiza cambio de pañal según necesidad, cuidado de la piel y vigilancia de posibles alteraciones cutáneas. Posteriormente, se brinda asistencia y supervisión durante el desayuno, garantizando una alimentación segura y adecuada. Se realizan traslados seguros a las diferentes actividades programadas por la comunidad, teniendo en cuenta las condiciones físicas y funcionales de cada persona mayor.</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>ACTIVIDAD1. EJERCICIO TERAPEUTICO 1.Ejercicios de coordinación visomotora Se ejecuta actividad de ejercicios de coordinación visomotora con las personas mayores, orientada a estimular la integración entre la percepción visual y la ejecución del movimiento, favoreciendo la coordinación óculo-manual, precisión, atención y control motor. Se realizaron ejercicios de seguimiento visual, alcance, manipulación y direccionamiento de objetos, realizando los ajustes razonables de acuerdo con las capacidades funcionales de cada participante. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>2. Entrenamiento en marcha Se ejecuta actividad de entrenamiento en marcha con las personas mayores, dirigida a favorecer la movilidad funcional, el patrón de marcha, la estabilidad postural y la seguridad durante los desplazamientos. Se realizaron ejercicios de desplazamiento, cambios de dirección, control del equilibrio y coordinación de miembros inferiores, brindando acompañamiento y apoyo de acuerdo con el nivel funcional de cada participante. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>3.Ejercicio cardiovascular y entrenamiento en marcha Se ejecuta actividad de ejercicio cardiovascular y entrenamiento en marcha con las personas mayores, orientada a favorecer la resistencia física, movilidad, tolerancia al esfuerzo y seguridad durante los desplazamientos. Se realizaron ejercicios cardiovasculares de intensidad moderada y actividades de marcha, incluyendo desplazamientos controlados, cambios de dirección y ejercicios de equilibrio dinámico, con supervisión permanente y ajustes razonables según las capacidades individuales. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>4.Ejercicio cardiovascular y entrenamiento en marcha Se ejecuta actividad de ejercicio cardiovascular y entrenamiento en marcha con las personas mayores, dirigida al mantenimiento de la capacidad aeróbica, resistencia, coordinación y movilidad funcional. Se desarrollaron ejercicios cardiovasculares y diferentes actividades de marcha, promoviendo el control postural, la estabilidad y la autonomía en los desplazamientos. La actividad se realizó de manera progresiva, teniendo en cuenta las condiciones generales y el nivel funcional de cada participante. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>5. Movilidad articular de muñeca y mano Se ejecuta actividad de movilidad articular de muñeca y mano con las personas mayores, encaminada a conservar y favorecer los rangos de movimiento, flexibilidad y funcionalidad de las extremidades superiores. Se realizaron movimientos activos de flexión, extensión, desviaciones y ejercicios de apertura y cierre de manos, complementados con actividades funcionales de manipulación, de acuerdo con las capacidades de cada participante. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>6. Praxias manipulativas mediante dibujo Se ejecuta actividad de praxias manipulativas mediante dibujo con las personas mayores, orientada a estimular la coordinación óculo-manual, motricidad fina, precisión de los movimientos y planificación motora. Se realizaron ejercicios de trazado, coloreado, seguimiento de líneas y manipulación de diferentes materiales, favoreciendo además la atención y participación activa de los participantes. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>7. exfoliación de piel Se ejecuta actividad de exfoliación de piel con las personas mayores, orientada a favorecer el cuidado corporal, estimulación sensorial y percepción de bienestar. Se realizaron maniobras suaves y controladas de exfoliación en las zonas establecidas, teniendo en cuenta las características y condiciones de la piel de cada participante, promoviendo hábitos de autocuidado y reconocimiento corporal. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>8.Expresión corporal Se ejecuta actividad de expresión corporal con las personas mayores, orientada a favorecer la movilidad, coordinación, conciencia corporal y expresión mediante el movimiento. Se realizaron ejercicios de movilidad global, movimientos rítmicos y actividades de expresión corporal, promoviendo la participación, interacción grupal y disfrute de la actividad, con adaptación de los ejercicios según las capacidades funcionales de los participantes. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>9.fortalecimiento muscular Se organizan las personas mayores en un espacio seguro y cómodo, teniendo en cuenta sus capacidades funcionales y realizando los ajustes razonables necesarios. Se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular con bandas elásticas para miembros superiores, inferiores y tronco, utilizando diferentes niveles de resistencia de acuerdo con la capacidad y tolerancia de cada participante, promoviendo movimientos controlados, una adecuada ejecución y participación activa durante la actividad.</p> <p>10. Ejercicios de circulación y praxias manipulativas Se ejecuta actividad de ejercicios de circulación y praxias manipulativas con las personas mayores, orientada a favorecer la movilidad de las extremidades, activación de la circulación periférica y mantenimiento de la funcionalidad de manos y miembros superiores. Se realizaron ejercicios activos de miembros superiores e inferiores, movimientos de flexión y extensión, acompañados de actividades manipulativas que estimularon la coordinación, motricidad fina y destreza manual. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>11.Acondicionamiento físico Se ejecuta actividad de acondicionamiento físico con las personas mayores, dirigida a favorecer la movilidad general, resistencia, fuerza, coordinación y capacidad funcional para el desempeño de las actividades cotidianas. Se realizaron ejercicios de movilidad articular, activación muscular, coordinación y resistencia física, con intensidad progresiva y ajustes razonables según las condiciones y capacidades funcionales de cada participante. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p>

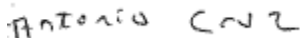
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>12. Fortalecimiento muscular Se ejecuta actividad de fortalecimiento muscular con las personas mayores, orientada a mantener y favorecer la fuerza y resistencia de los principales grupos musculares, contribuyendo al mantenimiento de la independencia funcional y prevención del deterioro físico. Se realizaron ejercicios activos y resistidos para miembros superiores, inferiores y tronco, utilizando diferentes elementos de apoyo y adaptando la intensidad de acuerdo con las capacidades y condiciones generales de cada participante. Al finalizar, se realiza cierre del taller, dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>13. Entrenamiento en marcha Se realiza entrenamiento de la marcha mediante ejercicios orientados a mejorar el patrón de desplazamiento, equilibrio, coordinación y seguridad durante la marcha. Se practican desplazamientos en diferentes direcciones, cambios de velocidad y ejercicios de control postural, de acuerdo con las capacidades funcionales y nivel de tolerancia de cada persona mayor, brindando supervisión y los apoyos necesarios para favorecer una marcha segura y funcional.</p> <p>ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA Se realizó la ambientación del espacio mediante el uso de música suave y motivacional, seleccionada teniendo en cuenta las características y preferencias de las personas mayores, con el propósito de generar un ambiente agradable y favorecer la motivación, activación física, estimulación sensorial y participación durante la actividad. Posteriormente, se dio inicio a la realización de ejercicios pasivos y movilizaciones articulares, los cuales fueron ejecutados de manera lenta, suave y controlada, de acuerdo con la capacidad funcional, rango de movilidad y tolerancia de cada participante. Se realizaron movilizaciones de miembros superiores e inferiores, orientadas a favorecer la movilidad articular, disminuir la rigidez y promover el confort físico. Durante el desarrollo de los ejercicios, se brindó acompañamiento permanente por parte del personal responsable, verificando la adecuada ejecución de los movimientos y observando la respuesta de cada persona mayor, con el fin de adaptar o suspender la actividad ante cualquier manifestación de dolor, fatiga, mareo o incomodidad.</p> <p>ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Durante la jornada intermedia se brinda asistencia y supervisión durante la alimentación correspondiente al almuerzo. Las personas mayores con dependencia total reciben asistencia completa para garantizar una adecuada ingesta, mientras que aquellas con algún grado de independencia reciben apoyo y supervisión de acuerdo con sus necesidades. Se realizan los cambios de pañal según requerimiento, higiene y cuidado de la piel, así como cambios de posición frecuentes en las personas con movilidad reducida o dependencia total, con el objetivo de prevenir lesiones por presión y evitar el deterioro de lesiones cutáneas preexistentes. Posteriormente, se proporciona un espacio de descanso y confort, acompañado de cambios de posición, según las necesidades individuales. Se realiza higiene oral y se mantiene vigilancia continua del estado general de las personas mayores. Durante este periodo también se garantiza la administración de los tratamientos farmacológicos prescritos, de acuerdo con las indicaciones establecidas.</p>
	<p>ACTIVIDAD 1. EJERCICIO TERAPEUTICO Durante la ejecución de cada sesión hubo periodos de recuperación y relajación, mediante ejercicios suaves de movilidad articular, respiración, estiramientos adaptados y disminución progresiva de la intensidad de la actividad. Se verifica la respuesta de las personas mayores al ejercicio y sus condiciones generales posteriores a la intervención, brindando los apoyos necesarios para garantizar un adecuado retorno a sus actividades habituales. Se finaliza la actividad dejando a las personas mayores en buenas condiciones generales.</p> <p>ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA Como actividad de cierre, se realizó estimulación sensorial mediante aromaterapia, utilizando aceites esenciales previamente seleccionados y autorizados para la actividad. La aplicación se efectuó de manera segura, mediante difusión ambiental y, cuando correspondió, de forma tópica en las manos, teniendo en cuenta la tolerancia y condiciones individuales de cada participante. Finalmente, se agradeció la participación y disposición durante la actividad, resaltando la importancia de incorporar espacios de movimiento, estimulación sensorial y relajación como parte de los hábitos saludables y del cuidado integral.</p> <p>ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Se realizan nuevamente los cambios de pañal que sean necesarios, higiene personal e higiene oral, procurando mantener el bienestar, confort y dignidad de cada persona mayor. Finalmente, se realiza el alistamiento para dormir, incluyendo higiene, cambio de ropa o pañal cuando corresponde, acomodación en cama y cambios de posición, especialmente en personas con movilidad reducida, con el fin de favorecer un descanso seguro y prevenir lesiones por presión. Durante el periodo también se brinda acompañamiento a citas médicas, apoyando los traslados y garantizando la seguridad de las personas mayores durante el desplazamiento y la atención. Todas las actividades se desarrollan de acuerdo con el nivel de dependencia, necesidades individuales y condición funcional de cada persona mayor, priorizando la seguridad, el bienestar, la dignidad, el confort y la prevención de riesgos.</p>
	3.4. RECURSOS
	<p>Actividad 1 EJERCICIO TERAPEUTICO Recurso humano: personas mayores, talento humano Recursos materiales Aros. Bastones. Bandas elásticas o theraband. Mancuernas y pesas. Pelotas de diferentes texturas y tamaños. Conos Colchonetas. Sillas para ejercicios y apoyo. Caminadora. Bicicleta estática. Elementos para ejercicios de motricidad fina y praxias manipulativas. Hojas de papel, lápices, colores y marcadores. Materiales de diferentes texturas para estimulación sensorial. Elementos para ejercicios de agarre, traslado y manipulación. Música y elementos de apoyo para actividades de expresión corporal. Crema o productos utilizados para actividades de cuidado y exfoliación de la piel.</p> <p>ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA Recursos humanos: 1. Profesional de enfermería- Nutrición- Gerontología- Fisioterapia responsable de la actividad. 2. Personal auxiliar de enfermería para apoyo, acompañamiento y supervisión de las personas mayores.</p> <p>Recursos físicos y didácticos: 1. Espacio amplio, tranquilo, iluminado y ventilado. 2. Mesas y sillas organizadas para facilitar la atención y participación. 3. Parlante o equipo de sonido. 4. Música previamente seleccionada. 5. Aceites esenciales autorizados para la actividad. 6. Crema o aceite portador, en caso de aplicación tópica.</p> <p>ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Recursos humanos: 1. Auxiliares de enfermería- Enfermeros profesionales Recursos físicos y didácticos: 1. Higiene y cuidado personal:</p>

Pañales, guantes, jabón, champú, toallas y crema protectora.
 2.Higiene oral:
 Cepillo dental, crema dental y vasos.
 3.Prevenición y cuidado de la piel:
 Cojines, almohadas, elementos para cambios de posición e insumos para curaciones.
 4.Alimentación:
 Vajilla y elementos de apoyo para la alimentación.
 5.Movilización y traslado:
 Sillas de ruedas y elementos de apoyo para traslados seguros.
 6.Medicamentos:
 Insumos necesarios para la administración de tratamientos farmacológicos.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1. EJERCICIO TERAPEUTICO

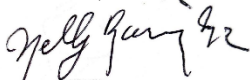
Se realizaron 13 actividades de ejercicio terapéutico donde la evaluación se realizó mediante observación directa del desempeño motor y funcional durante las actividades, teniendo en cuenta el nivel de participación, tolerancia al ejercicio, movilidad articular, respuesta muscular, coordinación, control postural y necesidad de asistencia o apoyo. Se identifican las capacidades conservadas y las principales limitaciones de cada participante, permitiendo establecer ajustes razonables en las actividades y realizar seguimiento a la evolución funcional. Se evidencia como resultado esperado el mantenimiento de las capacidades motoras existentes y la prevención del deterioro funcional asociado a la baja movilidad y al nivel de dependencia.



P.M. ANTONIO CRUZ
 C.C16135502

ACTIVIDAD 2 MOVIMIENTO QUE CUIDA

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose adecuada participación y disposición por parte de las personas mayores. Se observó tolerancia favorable durante la realización de los ejercicios pasivos y las movilizaciones articulares, de acuerdo con las capacidades funcionales individuales. El acompañamiento musical favoreció la motivación, activación y participación durante el encuentro, mientras que la estimulación sensorial mediante aromaterapia permitió generar un ambiente tranquilo y propicio para la relajación y el bienestar. Al finalizar, se realizó retroalimentación con los participantes, quienes manifestaron agrado y comodidad frente a las actividades desarrolladas. Se reforzó la importancia de mantener hábitos saludables relacionados con el movimiento, la estimulación sensorial y los espacios de relajación, como parte del cuidado integral de la persona mayor.



P.M NELLY RAMIREZ
 C.C 41609486

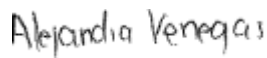
ACTIVIDAD 3: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Durante el mes de agosto se realizó seguimiento a las necesidades de salud de las personas mayores, identificando la necesidad de garantizar el acceso oportuno a los servicios médicos. Con el apoyo y acompañamiento del área de Trabajo Social, se logró gestionar el cambio de portabilidad para la atención en el Hospital de La Mesa, permitiendo que las personas mayores pudieran acceder a los servicios de salud en esta institución. Como resultado de esta gestión, se logró la cobertura de la totalidad de las personas mayores trasladadas, dando inicio al proceso de valoraciones médicas y seguimiento de sus condiciones de salud. Esta gestión permitió fortalecer la articulación entre las áreas de Enfermería, Trabajo Social y los servicios de salud, favoreciendo la continuidad de la atención, la identificación oportuna de necesidades y el seguimiento integral de las personas mayores



P.M LUIS HERNANDO JIMENEZ JIMENEZ
 C.C 4279226

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposa en el archivo fotográfico digital DRIVE, de la Comunidad de cuidado las Brisas.

Fecha evaluación del encuentro:	1-31 DE AGOSTO DE 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	ALEJANDRA CARO VENEGAS	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

Área: Fisioterapia

Actividad 1: Ejercicio terapéutico

Eje: Cuidado Integral

Línea de Atención: Cuerpo y mente

Periodo – Fecha: 3 -26 de agosto de 2026

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



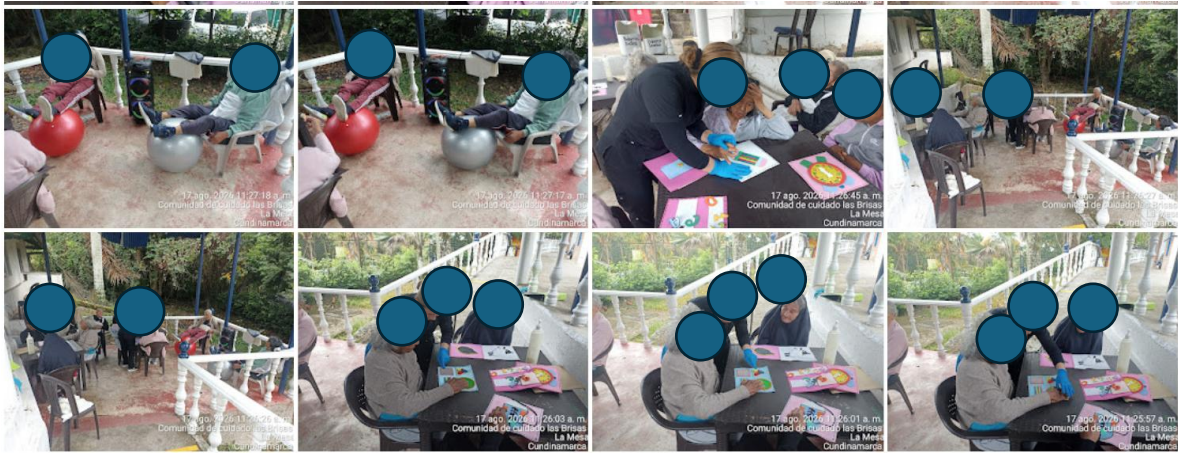
8.



9.



10.



11



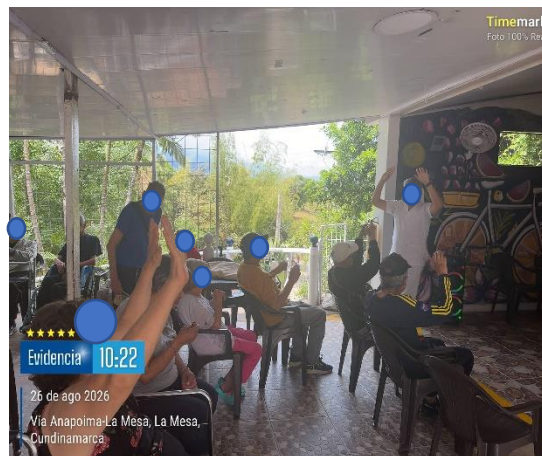
12.



13.



EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ACTIVIDAD
Movimiento que cuida
26/08/2026



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



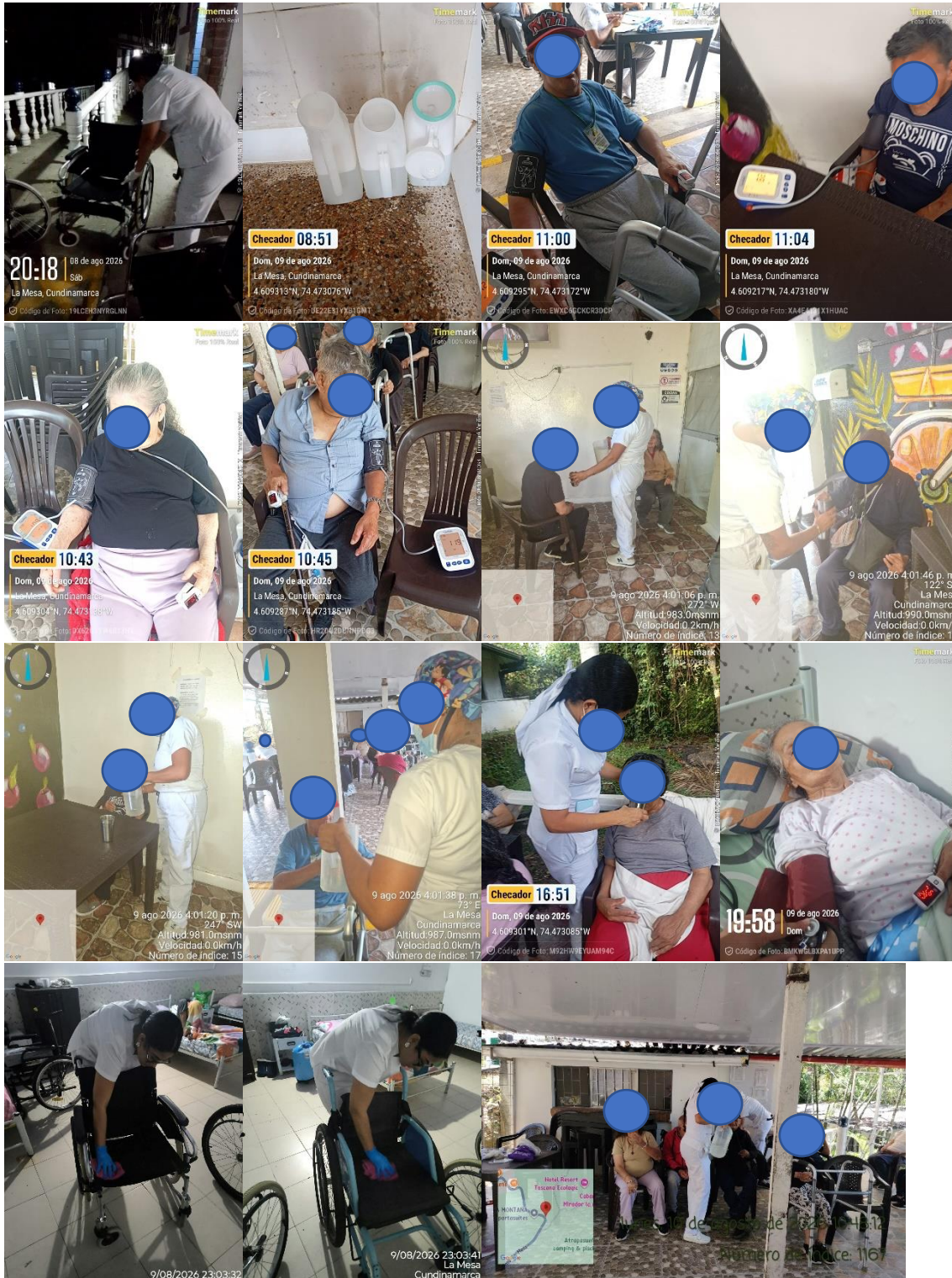
ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

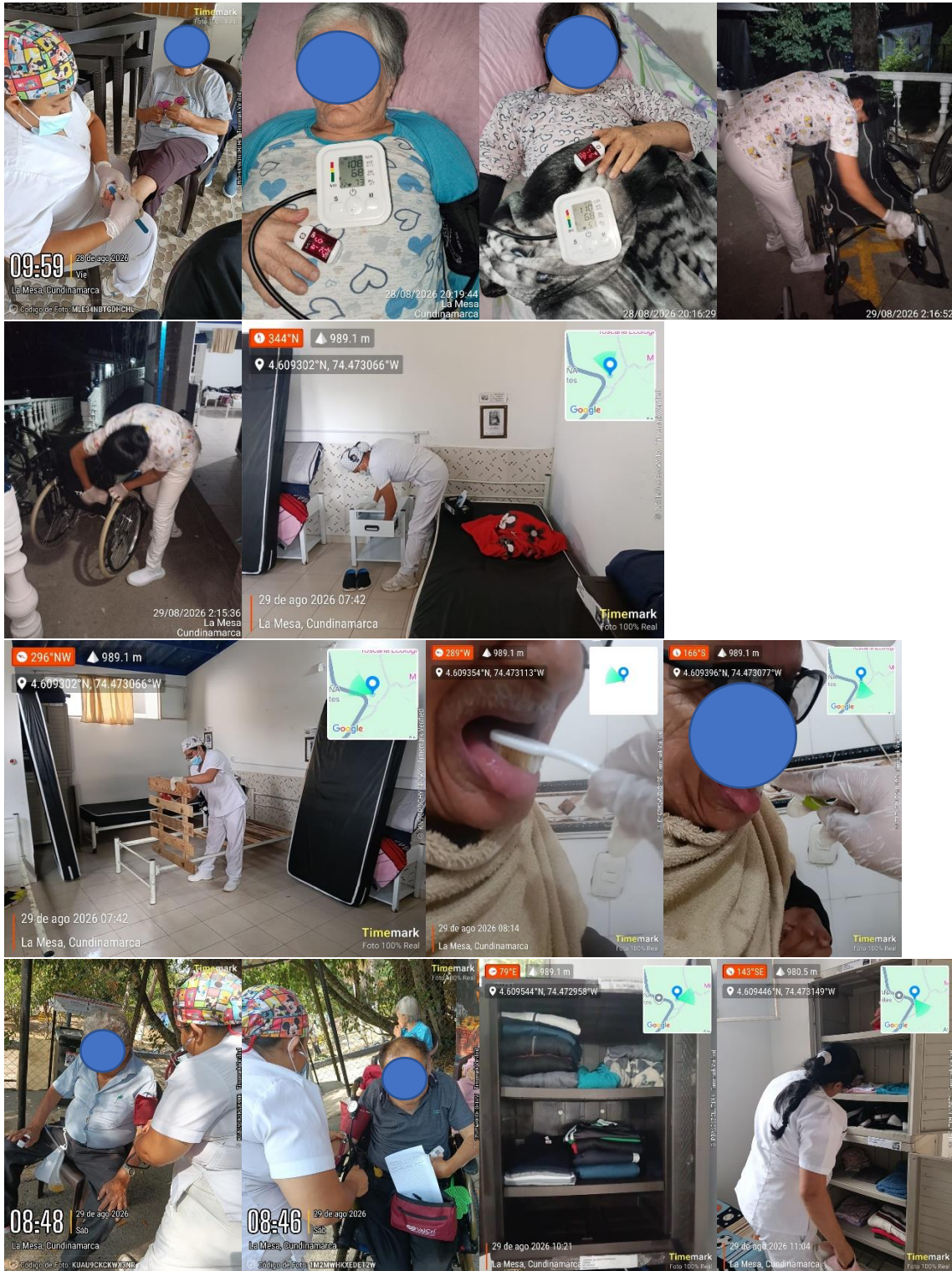


ACTIVIDAD 3 ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

